



Educando a sus hijos sobre la SENSIBILIDAD CULTURAL

Hasta el niño más joven podría tener problemas con parcialidad. Para muchos de nosotros nos gustaría pensar que los niños jóvenes están completamente inconscientes de la parcialidad en nuestro mundo; pero la verdad es que los niños, desde los 2 años de edad, podrían darse cuenta de las diferencias como género, raza, etnicidad y discapacidad. En ésta edad, ellos también podrían hacerse sensibles a tanto las actitudes positivas, como los sesgos negativos conectados a estos aspectos de la identidad y reflejados a través de su familia o comunidad, tanto como en el mundo en general. Los niños jóvenes desarrollan lo que los profesionales llaman "prejuicio con anticipación" por la cual se presenta en forma de ideas equivocadas, incomodidad, miedo, o rechazo a las diferencias de los demás.

Quando algo sucede:

Cuando un crimen de odio ocurre u otro caso, nuestros niños frecuentemente nos buscan para confirmación y explicación:

1. Primero resume que fue lo que pasó.

Los niños con más de 9 años de edad normalmente están conscientes de las noticias. Asegúrese de que entiende todos los hechos del incidente. Para los niños jóvenes, no les dé detalles específicos. Tenga cuidado de no asustarlos.

2. Luego, comparte sus propios percepciones y sentimientos en reacción del acontecimiento.

Reduce la importancia del evento, manténgase tranquilo y trata de transmitir su perspectiva de la situación a sus hijos. Cuando se trata de niños menores, el ADL propone que primero averigüe si los hijos tienen alguna pregunta; considere lo que ellos sepan y qué información ellos necesitarán de usted.

3. Déjenlos saber que ellos no están solos.

Para muchos, tanto adultos como niños, tienen las mismas preocupaciones y están llevando las mismas discusiones.

4. Por último, tranquilice el miedo que llevan los hijos.

Déjenlos saber que las organizaciones como la policía o el FBI – Federal Bureau of Investigation (El buró federal de investigaciones) se ocupan de estos delitos y mientras acontecimientos como éstas ocurren y podrían ser difíciles de entender, nosotros estamos predominantemente fuera de peligro y vivimos en un país libre.

¿CÓMO EXPLICO EL PREJUICIO?

El ADL – Anti-Defamation League (la liga antidifamación) ofrece una gran y simple explicación para padres e hijos: "Actitudes u opiniones sobre una persona o grupo simplemente porque la persona pertenece a una religión específica, raza, nacionalidad, u otro grupo. Prejuicios conllevando sentimientos fuertes que son difíciles de cambiar. Prejuicio es juzgando con anticipación. Una persona que piensa, 'yo no quiero (fulano) viviendo en mi vecindario,' está expresando un prejuicio."

LA EDAD IMPORTA: CÓMO HABLAR SOBRE LA DIVERSIDAD

Un niño nunca es demasiado joven ni demasiado viejo para empezar una discusión con él sobre la diversidad cultural. El desafío está en encontrar la mejor manera de hablar sobre el tema con respeto a la edad del niño:

Preescolar: entre los 2 y 5 años, los niños están conscientes y tienen curiosidad a las diferencias físicas entre la gente. Ellos también les prestan más atención a éstas diferencias y empiezan a preguntarse, "¿De dónde vienen mis ojos castaños?" A los 4 años, ellos de vez en cuando están conscientes de las predisposiciones dirigidos contra los aspectos de su identidad. Sea sensible a los sentimientos que los niños llevan de sí mismos y respóndanles inmediatamente cuando demuestran estar afectados de los prejuicios. A los 5 años, un niño podrá entender el uso de categorías y querrá saber en qué categoría se encuentra él.

Los niños en la primaria: entre los 6 y 8 años, los niños empiezan a entender que su etnicidad no se podrá cambiar. Ellos apenas están empezando a darse cuenta que la gente en grupos actúan por y contra las diferentes comunidades raciales y culturales. Así que un modelo de conducta podría darles un impacto más grande ya que los adultos importantes y pares en sus vidas los influyen más que otros. Este sería un momento excelente para concentrarse en la autoestima de su hijo. Un niño que se sienta bien de sí mismo será menos probable a demostrar la falta de respeto o el odio hacia los demás.

Adolescentes: Alrededor de los 9 años de edad, los niños empiezan a desarrollar un entendimiento más sofisticado sobre la cultura, incluyendo cómo la historia, geografía y políticas podrían afectar la sociedad. De esta edad en adelante, los niños a menudo son más capaces de hablar sobre la cultura, raza y prejuicios. A estas alturas, el niño que habla desde una perspectiva sin y con dominancia, de una manera improvisada, podría ser efectivo en discusiones sobre los sesgos.

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia

⏸ Deténgase por un niño.

Entérese más en línea en www.scanva.org



ALLIES IN PREVENTION
COALITION

An initiative of SCAN of Northern Virginia