

# ¡Haga 1 Cosa!

UN SOLO ACTO PUEDE AYUDAR A PREVENIR  
EL ABUSO Y LA NEGLIGENCIA INFANTIL.

Si usted es un padre, proveedor de cuidado, miembro de la comunidad o maestra, usted puede hacer algo para proteger a los niños en nuestras familias, vecindarios y escuelas, del abuso y la negligencia.

**HACIENDO SOLO UNA COSA,  
USTED PUEDE SER LA DIFERENCIA EN LA VIDA DE UN NIÑO.**

## MIEMBROS DE LA COMUNIDAD, ¡Hagan 1 Cosa!

Todos podemos hacer algo para asegurar que los niños en nuestras comunidades sean felices y seguros. Extienda una mano a sus vecinos, compañeros de trabajo, y miembros de su comunidad religiosa cada día con acciones como éstas que pueden tener un gran impacto:

1. **Sea un mentor** de un niño como parte de un programa local de voluntarios.
2. **Planifique** programas de educación para padres o sobre el abuso en su local de trabajo, iglesia u otra organización.
3. **Alabe** a un niño cuando ha hecho un gran esfuerzo o cuando utiliza buen comportamiento.
4. **Ofrezca** cuidar al niño de un vecino o amigo sufriendo de tensión.
5. **Done de su tiempo o dinero** a una organización que se enfoca en prevenir el abuso infantil.

## PADRES, ¡Hagan 1 Cosa!

¡Usted puede hacer algo cada día para apoyar positivamente a sus hijos! Cada acción que usted tome puede tener resultados enormes cuando está relacionado a la salud y seguridad de sus hijos. Intente esto:

1. **Planifique** una noche de familia con sus hijos.
2. **Tome nota** de adultos y otros niños más grandes que toman un interés en su hijo.
3. **Pregúntele** a sus hijos sobre su día, y asegúrese de escuchar bien todo lo que le digan.
4. **Asista** a eventos en la escuela de sus hijos y envuélvase en su buena educación.
5. Cuando usted sienta tensión, **tome una pausa**. No lo pagues con tus hijos.

**¡TOME ACCIÓN!**  
¡Trate una de estas ideas hoy!

## MAESTROS, ¡Hagan 1 Cosa!

Usted trabaja muy fuerte cada día para apoyar a los niños en su escuela. Recuerde que usted es una gran clave en la prevención del abuso y la negligencia infantil. Hay muchas cosas simples que usted puede hacer para ayudar a proteger la seguridad de sus alumnos:

1. **Ofrezca** sus habilidades como voluntario en un programa de prevención de abuso o de educación para padres.
2. **Eduque** a sus compañeros de trabajo y sus amigos sobre el abuso y la negligencia.
3. Si usted sospecha el abuso o la negligencia de un niño, **repórtelo** inmediatamente a los Servicios de Protección del Niño.
4. Regularmente, **dígales** a los niños en su escuela que tan importantes y valiosos son.
5. **Identifique** formas creativas en las que padres se pueden envolver en la educación de sus hijos.



**SCAN**  
STOP CHILD ABUSE NOW  
of Northern Virginia

La acción más importante que usted puede tomar para un niño que está siendo maltratado es **reportar su sospecha del abuso.**

Si un niño está en peligro,  
**LLAME A LA POLICIA.**

Para reportar abuso,  
**LLAME AL DEPARTAMENTO  
DE PROTECCIÓN DEL NIÑO  
EN SU JURISDICCIÓN.**

**Sea un Aliado en la Prevención.  
Póngase su cinta azul.**

La cinta azul representa la prevención del abuso y de la negligencia infantil.