



# Relaciones que hacen daño

*Si usted o alguien que conoce está pasando por violencia doméstica, los niños involucrados también están siendo lastimados. ¿Como usted puede ayudar?*

## ¿CÓMO SABER SI UN NIÑO VIVE EN UN HOGAR VIOLENTO?

- > Lesiones no usuales o inexplicables
- > Enfermedades crónicas, dolores de cabeza o dolores de estómago
- > Signos de negligencia tales como carencia de higiene o ropa sucia
- > Depresión o baja autoestima
- > Conducta violenta

## PARA ASISTENCIA LLAME AL:

Programa de Violencia Doméstica de Alexandria (Alexandria Domestic Violence Program) (703) 838-4911

Intervención a la Violencia de Arlington (Arlington Violence Intervention) 8am-5pm (703) 228-1550  
Línea de Crisis las 24 hrs (703) 228-4848

Red de Asistencia a las Víctimas de Fairfax County (Fairfax County Victim Assistance Network) (703) 360-7273

Refugio de Mujeres Abusadas de Loudoun (Loudoun Abused Women's Shelter (LAWS) (703) 777-6552

Prince William (ACTS/Turning Points) (703) 221-4951

Línea Directa de Violencia Familiar y Asalto Sexual 800-838-8238

Si usted o alguien que usted conoce está en peligro inmediato, llame al 911.

**¿Qué es la Violencia Doméstica?** Cuando una persona intencionalmente lastima a su pareja incluyendo abuso físico, psicológico verbal y sexual, así también como abuso a la propiedad y a las mascotas. Violencia doméstica puede incluir formas menos obvias de abuso como: control de las finanzas, aislamiento de amigos y familia, críticas y comentarios sexistas, celos y posesividad.

- ◇ La violencia doméstica está extendida y ocurre en **TODOS** los grupos socioeconómicos
- ◇ **3 a 10 millones de niños** son testigos de abuso de un padre o cuidador adulto en sus propias casas
- ◇ Sí HAY maneras de **protegerse a usted y a sus hijos** de la violencia.

## Cuando un niño vive en un hogar violento:

- > Están asustados. Aunque el niño no haya sido abusado directamente, el niño es afectado. Además de los sentimientos inmediatos de miedo extremos, aislamiento y confusión, un niño puede desarrollar miedo y desconfianza hacia otros de por vida.
- > A menudo tienen sentimientos de impotencia o culpabilidad por el abuso, el cual puede resultar en ansiedad, separación, depresión, o agresión.
- > Son testigos de estereotipos rígidos (a menudo de que el hombre debe tener más control) lo cual puede traducirse en la creencia de que estos roles son normales y puede resultar en carencia de habilidades para solucionar conflictos.
- > Se sienten confundidos debido al enojo hacia el ofensor (a menudo un padre) y pueden perder el sentido de lo que está bien y lo que está mal.
- > Ven violencia y manipulación como una parte normal en una relación y a menudo tienen una tolerancia alta de la violencia, haciéndolos más susceptibles de llegar ellos mismos a ser ofensores o víctimas como adultos.

## Ayude a su hijo:

- > Llame a la Línea Directa de la Violencia Familiar y el Abuso Sexual de Virginia (Virginia Family Violence and Sexual Abuse) 800-838-8238 o a la línea de ayuda local (vea la columna de la izquierda).
- > Enfóquese a criar a su hijo con amor, confianza y respeto.
- > Provea seguridad emocional a su hijo.
- > Provea seguridad física incluyendo refugio, comida y atención médica y ropa apropiada.
- > Provea disciplina consistente y horarios consistentes.
- > Brinde afecto tanto físico como verbal.
- > Brinde de su tiempo a su hijo.

**Los niños que viven con cualquier clase de violencia SON afectados, aunque no sean la víctima directa.**  
**Por sus niños y usted mismo, ¡por favor busque ayuda!**

Para obtener más información, visite  
**www.scanva.org**  
o llame a la línea de ayuda de Virginia al  
**888-552-7096**

**SCAN**  
Building hope for children & families  
in Northern Virginia



**ALLIES IN PREVENTION  
COALITION**

An initiative of SCAN of Northern Virginia