

ELIGIENDO CUIDADO DE CALIDAD PARA NUESTROS HIJOS



COMO ELEGIR CUIDADO DE CALIDAD PARA SU NIÑO MIENTRAS USTED SE ENCUENTRA TRABAJANDO

Ya sea que usted necesita o elija trabajar, llevar a su niño(a) a un centro de cuidado no es fácil, pero con paciencia y trabajo arduo usted puede encontrar un cuidado de calidad para sus niño(as).



LAS OPCIONES Y LOS BENEFICIOS DEL CUIDADO PARA LOS NIÑOS

- **Los Centros de Cuidado de Niños**
Cuidan a los niños en grupos. Todos los centros requieren tener licencia del estado.
- **El Cuidado de Niños en un Hogar Familiar**
Se proporciona el cuidado en el propio hogar de la persona que proveerá el cuidado. La mayoría de los estados requieren que estén regulados en alguna capacidad. Típicamente más económicos y con más flexibilidad. El cuidado se da en un ambiente hogareño.
- **Proveedoras de Cuidado en la Casa**
Se proporciona el cuidado en la casa del niño. Ésta suele ser la más costosa de otras opciones, es la más conveniente y flexible.
- **El Cuidado por Familiares o Amigos**
Muchos padres se sienten más cómodos de dejar a los niños(as) con adultos que ya conocen, que les tienen confianza. Frecuentemente se usa esta opción debido a los horarios (como trabajar de noche), limitaciones de presupuesto o el no tener transporte.

¿EN QUÉ DEBERÍA DE FIJAR EN UN PROVEEDOR DE CUIDADO?

Cantidad de Niños por Cada Maestro

Esto ayuda para asegurar que su niño reciba la atención que necesita. Recuerde que entre más pequeño esté el niño más importante es. No más de 4 bebés por 1 adulto.

Tamaño del Grupo

Considere el tamaño total del grupo. Un grupo de 30 pre-escolares puede ser abrumador para los niños pequeños.

Considere Calificaciones del Personal

Pregunte sobre el entrenamiento y las certificaciones del personal. Los proveedores de cuidado con carreras profesionales y con entrenamiento especial pueden apoyar más al aprendizaje y al desarrollo de su niño. Infórmese de cuanto tiempo tiene el personal trabajando para el centro y asegúrese que el centro tenga pocos cambios. Esto ayudará a que su niño esté con los mismos adultos cada día.

Seguridad, Ambiente Saludable

Infórmese si el proveedor ha sido acreditado por una organización nacional. Eso significa que voluntariamente ha cumplido con los estándares para el cuidado de niños, los cuáles son más altos que los requisitos de las licencias que otorga el estado. Asegúrese de que las facilidades estén limpias y seguras (diseñadas para los niños, el área de cambio de pañales esté desinfectada, la medicina esté bajo llave y fuera del alcance de los niños, que se laven las manos antes y después de usar el baño o de jugar y antes de comer).

¿Aún no puede encontrar un centro de cuidado apropiado?

- Busque en su vecindario
- Asista a un grupo de apoyo para padres
- Pida que se le apunte en la lista de espera en el lugar elegido
- Hable con su empleador