



¡Cuida a sus niños este **Verano!**

1. Siempre lleve protector solar.

Debería aplicar crema de protector solar con 15 SPF o de más alta SPF y seguir aplicando la crema cada 2 horas. También enseñe a su niño la importancia de llevar un sombrero y lentes de sol.

2. No permita que los niños naden solos.

Asegúrese que sus niños quedan en agua bajo hasta que ellos tengan experiencia con natación. Nunca permite que sus niños se tiren al agua en sitios desconocidos.

3. Tenga confianza en la persona que supervisa sus niños.

Muchos padres trabajan y necesitan encontrar alguien para cuidar de los niños durante el verano cuando no hay escuela. Asegúrese que usted conoce y confía en la persona que está supervisando a sus niños. Además, asegúrese que su niño sabe como se puede poner en contacto con usted en caso de emergencia. Hable con sus niños sobre contacto sexual superfluo antes de ponerlos en la cuida de una otra persona.

4. NUNCA deje su niño solo en el vehículo.

Dejando un niño solo en un coche estacionado puede resultar en hipotermia o golpe de calor y puede ser fatal. Aunque las ventanas pueden estar abiertas y el aire acondicionado estaría encendido, en solo 10 minutos la temperatura adentro del vehículo puede subir 19 grados y se hace un ambiente muy peligroso para los niños.

Una actualización de las leyes de asientos de seguridad:

¿Conoces las nuevas leyes de asientos de seguridad en Virginia?

Desde el 1 de julio, los niños hasta los 8 años de edad tienen que estar en un asiento de seguridad. Además, esta nueva ley requiere que los asientos de seguridad miren hacia atrás y sólo están permitidos en el asiento trasero. Si el vehículo no tiene asientos en la parte atrás, se pueda poner el asiento de seguridad en el asiento del pasajero dado que el aparato de la bolsa de aire esté apagado o si no hay una bolsa de aire.

Ser padres de una familia puede ser una tarea difícil. Pedir ayuda puede ser fácil.

Si tienes más preguntas como puedes mantener la mayor seguridad para sus niños este verano o si tienes otros desafíos de ser padre, pregunta por ayuda!

Visítenos en la cita de Web: www.scanva.org o llame al 1-800-CHILDREN

Brought to you by the Allies in Prevention Coalition and SCAN of Northern Virginia