

# PADRES UNIDOS

GRUPO DE EDUCACIÓN Y APOYO PARA PADRES HISPANAS

*Ser padres de familia puede ser un trabajo difícil.*

*Le invito a venir a nuestro grupo de apoyo para encontrar...*

- ◆ Apoyo y educación ACTUAL y **GRATIS**
- ◆ Un espacio de intercambio de experiencias y habilidades, para convertirnos en padres **MÁS** capacitados & mejorar su relación con su hijo
- ◆ Una oportunidad para conocer a otros padres y madres y hacerse parte de una comunidad de apoyo y seguridad

FECHA: CADA MIÉRCOLES

HORA: 6:30 – 8:00 PM

UBICACIÓN: SACRAMENTO NEIGHBORHOOD CENTER  
8792E SACRAMENTO DRIVE  
ALEXANDRIA, VA 22309

(SE PUEDE LLEGAR EN EL BUS DEL FAIRFAX LA RUTA 151 & 152)

Temas de discusión incluyen:

- Disciplina Eficaz
- Comunicación Saludable
- Manejo del Estrés
- Desarrollo Infantil
- Resolución de Conflictos Familiares
- Otros Temas de Ser Padre

**¡CUIDADO DE NIÑOS GRATIS!**

\*Disponible para los padres que participan en el programa\*



<http://www.scanva.org/esp/index.htm>

**SCAN**

Building hope for children & families  
in Northern Virginia



\*No tiene que inscribirse~ Solo asistir.\*  
Para más información, por favor llame a  
Shannon May al (703) 820-9001.

Ofrecido a la comunidad con el apoyo del Condado de Fairfax  
Consolidated Community Funding Pool.

# PADRES UNIDOS

EDUCATIONAL SUPPORT GROUP FOR HISPANIC PARENTS

*Being a parent can be a tough job.*

*We invite you to come to our support group to find:*

- ◆ FREE & ONGOING support and education
- ◆ A place to share experiences and skills in order to become a better parent & improve your relationship with your child
- ◆ An opportunity to get to know other parents and feel connected to a supportive, safe community

DATE: EVERY WEDNESDAY

TIME: 6:30 – 8:00 PM

LOCATION: SACRAMENTO NEIGHBORHOOD CENTER  
8792E SACRAMENTO DRIVE  
ALEXANDRIA, VA 22309

(ACCESSIBLE BY FAIRFAX CONECTOR ROUTE 151 & 152)

Topics Discussed Include:

- Effective Discipline
- Healthy Communication
- Stress Management
- Child Development
- Conflict Resolution at Home
- Other Parenting Topics

**FREE CHILDCARE!**

\*Available for participating parents\*



<http://www.scanva.org/parentnurturing.htm>

**SCAN**

Building hope for children & families  
in Northern Virginia



No pre-registration required.  
For more information, please call  
Shannon May at (703) 820-9001.

Offered to the community with the support of Fairfax County  
Consolidated Community Funding Pool.