

SUGAR BUSTER WORKSHOP!

We know that soda, candy & fast food are unhealthy, but did you know that vitamin water is loaded with sugar?

Join us for a workshop (SPANISH TRANSLATION AVAILABLE) to learn which sugar-loaded foods to avoid and how to create healthy & inexpensive snacks and meals for your family.

Also, learn more about food stamps!



Thursday, February 23
6:30 — 8:00 PM

Good Shepherd Catholic Church
8710 Mount Vernon Hwy
Alexandria, VA 22309



Provided by the Capital Area Food Bank

****SCAN follows the Alexandria City Public Schools Inclement Weather Policy****
(If schools close, workshop will be cancelled)

Workshop is FREE.

You are invited to bring your children with you to the workshop.

NO PRE-REGISTRATION REQUIRED.

Please contact Sam Poyta at 703-820-9001, for more information.



¡TALLER CONTRA DEL AZÚCAR!

Sabemos que los refrescos, las dulces & la comida rápida no son saludables, pero ¿sabía que el agua de vitamina contiene muchísimo azúcar?

Unirse por una charla (TRADUCCIÓN EN ESPAÑOL DISPONIBLE) para saber qué alimentos cargados de azúcar debe evitar y cómo crear meriendas saludables y baratas para su familia.

¡Aprenda más sobre el programa de estampillas de comida!



el jueves, 23 de febrero
6:30 — 8:00 PM

Good Shepherd Catholic Church
8710 Mount Vernon Hwy
Alexandria, VA 22309



Proveído por el Capital Area Food Bank



SCAN sigue la poliza en caso de mal tiempo de las escuelas públicas en la ciudad de Alexandria (ACPS). Si las escuelas se cierran, el taller será cancelado

La charla es GRATIS.

Ud. está invitado a asistir a la charla con sus hijos.

NO HACE FALTA INSCRIBIRSE ANTES.

Para más información, llame a
Sam Poyta al 703-820-9001.

