

¡Este año escolar, mantenga a su familia saludable!

Únase al grupo de apoyo para padres de SCAN para aprender acerca de la importancia de porciones, ejercicio y como se puede proveer comida saludable con un presupuesto limitado. La charla incluirá muestras de comida saludable! Todos los participantes que asistan a **las dos sesiones de esta charla** recibirán un certificado de cumplimiento y premios especiales de Virginia Cooperative Extension.

NUTRICIÓN PARA LA FAMILIA

Charla ofrecida en inglés
y traducción en español

Cuidado de niños
GRATIS!

martes, 17 & 24 de agosto
7:00 - 8:30 PM

Cora Kelly School Library
3600 Commonwealth Ave
Alexandria, VA 22305

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia

www.scanva.org

No se requiere registraci3n. Para m1s informaci3n,
por favor llame a Shannon May al 703-820-9001.

Keep your family healthy this school year!

Join SCAN's Parent Support Group to learn about the importance of serving sizes, exercise and how to provide healthy meals on a limited budget! Workshop will include *samples of healthy snacks* and all participants who join us for both session of this **TWO-WEEK workshop** will receive a completion certificate and special giveaways from the Virginia Cooperative Extension.

FAMILY NUTRITION

Workshop provided
in English
w/ Spanish translation

Free
Childcare

Tuesday, August 17 & 24
7:00 - 8:30 PM

Cora Kelly School Library
3600 Commonwealth Ave
Alexandria, VA 22305

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia

www.scanva.org

No fee or pre-registration required.

For more information, call Shannon May at 703-820-9001.