

# Help Keep Kids Safe: Don't Leave Your Child in the Car Alone!



Whether it's a hot sunny day or a cold snowy night, it is **NEVER** a good idea to leave your children alone in a car.

## **What if I crack the windows and lock the doors?**

Even if you are making a quick stop and you crack the windows and lock the doors, it is still not safe for your children. Cracking the windows is not an effective way to reduce heat inside a car and doors can easily be unlocked—even by infants—from inside the car.

## **What if I am just making a quick stop?**

Even if you are just running into the post office or picking up something at the drycleaners, it is too long to leave your children alone. Any length of time alone in a car can be dangerous for a child.

Heat exhaustion and heat stroke (or hyperthermia) can occur in just minutes for infants and young children. This is also true for hypothermia in cold weather. A child's body temperature increases three to five times faster than that of an adult.

On a 93-degree day, the inside of a car can exceed 125 degrees in less than 30 minutes. The temperature inside of a car is hotter than outside temperatures and can climb rapidly.

If a child is ill or has other health problems, heat stroke can occur even faster.

Even shorter periods of time alone in a car can be dangerous for a child because of other risk factors such as pulling the emergency brake or being abducted.

## **What if the car doesn't seem too hot to me or it's not a hot day outside?**

Adults are less sensitive to heat than children. Even if temperatures inside of a car don't feel too warm, it may be fatally hot for children.

### **WHAT IS HEAT STROKE?**

When a child has heat stroke, their skin will become red and dry, and they will be unable to produce sweat to reduce their core body temperature. Their heart rate then quickens, and they will become confused and lose consciousness before their organ systems begin to fail.



## **What should I do if my child has been left or is accidentally trapped in a car?**

Dial 911 immediately.

# Help Keep Kids Safe: Don't Leave Your Child in the Car Alone!

# Ayude a Mantener a los Niños con Seguridad: ¡Nunca Deje a Su Niño Solo en el Carro!



Aunque sea un día soleado y caliente o una noche fría y con nieve, NUNCA es buena idea dejar a su niño solo en el carro.

## ☀️ ¿Y si abro las ventanas un poco y cierro las puertas con seguro?

Aunque haga una parada rápida, abra las ventanas y cierre las puertas con llave, no es seguro para sus niños. Abrir un poco las ventanas no es una forma efectiva de reducir el calor adentro del carro y las puertas pueden ser abiertas fácilmente - hasta por bebés - desde adentro del carro.

## ☀️ ¿Y si hago una parada solamente por un corto tiempo?

Aunque solamente haga una parada rápidamente para ir al correo, o recoger algo de la lavandería, es demasiado tiempo para dejar a su niño en el carro. Cualquier duración de tiempo que su niño pase en el carro solo puede ser un peligro para él/ella.

Agotamiento por calor e hipertermia pueden suceder en solo unos minutos para bebés y niños pequeños. La hipotermia puede resultar en pocos minutos cuando hace mucho frío. La temperatura de un niño aumenta de tres a cinco veces más rápido que la de un adulto.

En un día en que la temperatura es de 93 grados, el interior de un carro puede sobrepasar a 125 grados en 30 minutos. La temperatura dentro de un carro es bastante más caliente que la temperatura fuera del carro y puede aumentar rápidamente.

Si un niño está enfermo o tiene otros problemas de salud, el agotamiento por calor puede suceder más rápido todavía. Aun tiempos cortos en el carro solo pueden ser peligrosos para el niño por otras razones. El niño puede bajar el freno de emergencia o puede ser secuestrado.

## ☀️ ¿Y si el carro no me parece estar muy caliente o no hace mucho calor afuera?

Los adultos son menos sensitivos al calor que los niños. Aun que la temperatura dentro del carro no se sienta muy calurosa, ésta puede ser fatalmente calurosa para el niño.

### ¿QUÉ ES AGOTAMIENTO POR CALOR?

Cuando un niño tiene agotamiento por calor, la piel se pone muy reseca y roja, y no es capaz de sudar para reducir su temperatura corporal. Su palpitación cardiaca aumenta, y entran en estado de confusión y pierden la conciencia antes de que su sistema orgánico empiece a malograrse.



## ☀️ ¿Qué debo hacer si mi niño se encuentra encerrado en el carro sin querer?

Marque el 911 inmediatamente.

**Ayude a Mantener a los Niños con Seguridad:  
¡Nunca Deje a Su Niño Solo en el Carro!**