

# Estableciendo relaciones cariñosas y vínculos afectivos con su hijo

**El cuidado de su bebé. El abrazo para su niño. Poder hablar con su adolescente.** Todas éstas son maneras en que vinculamos con nuestros hijos y son imprescindibles para una relación sana entre padres e hijos. Aunque el vínculo entre padres e hijos de alguna forma se basa en un enlace biológico, el vínculo verdadero viene de una intimidad emocional y física.



## ¿Qué es lo que hace el vínculo para el niño?

Es críticamente importante que uno alimente, proteja, y que sea receptivo a su hijo.

- ♥ **Relacionando y la cortesía:** El vínculo con su hijo lo ayuda a aprender sobre los sentimientos que viene de una relación amorosa. Cuando los padres estén constantemente ahí para sus hijos, esto les enseñen sobre la confianza y la relación con otro ser humano. El resultado es que los hijos aprendan el sentido de la responsabilidad y ganen una autoestima positiva.
- ♥ **La autoestima:** Hasta los bebés empiecen a aprender acerca de la autoestima cuando los padres demuestren que aprecien el tiempo que les dedican a sus hijos.
- ♥ **Posibilidades intelectuales:** Los niños aprendan como pensar lógicamente cuando les pongan atención a cómo los padres manejen cada día.
- ♥ **Sobrellevando el estrés y la frustración:** El vínculo ayuda a fortalecer el sentido de la independencia y de la seguridad para los niños. Lo que finalmente sucede es que los hijos aprendan como tratar las situaciones estresantes y desafiantes a medida que crezcan.
- ♥ **La conciencia:** Empezando inmediatamente, los niños, mirando a sus padres, aprendan a distinguir entre el bien y el mal.

## ¿Qué es lo que hace el vínculo para los padres?

El vínculo es crítico para el desarrollo de los padres en poder ser más fuertes en el cuidado de sus hijos. El vínculo ayude que los padres:

- ♥ **Sean más seguros de sí mismos sobre las decisiones de la crianza de los hijos.**
- ♥ **Entiendan las sugerencias de los bebés en el momento más justo; por ejemplo, cuando lloren los niños.**
- ♥ **Sean sensibles a las necesidades de los niños.**
- ♥ **Logren pasar por los momentos difíciles, como los problemas de dentición o el berrinche.**
- ♥ **Consideren las necesidades de los hijos en las decisiones familiares.**



## LOS CLAVES DE EL VÍNCULO...

Para los **bebés**, las relaciones íntimas son decisivas. Las sonrisas, las miradas, las tocadas suaves y las caricias (como acunar, brincar o el masaje) son importantes. Un bebé necesita conocer que él podrá contar constantemente con los padres para el consuelo y la satisfacción.

Para los **niños pequeños**, los padres deberían animar la interacción entre el uno y el otro. Esto puede incluir los juegos de imitaciones y canciones infantiles que obliguen a los hijos a responder a sus padres. Demostrando el cariño – el abrazo, los besos, las tocadas – sigan siendo importantes.

Para los **niños quienes** asistan la escuela, se trata de que los padres y los hijos trabajen juntos. Piensa en las labores domésticas (¡de una manera divertida!) Poder cumplir los juegos y otras actividades entre las condiciones establecidas por los padres. El punto principal es que los hijos se sientan que podrán participar y contribuir a una causa más grande.

Para los **adolescentes**, evita las peleas que se traten de control. Esto resulta en una situación en la que todos pierdan. En cambio, centre esta atención y anime las expresiones verbales sobre los sentimientos; ¡y respalde esos sentimientos! Escuche atentamente a los pensamientos de sus hijos y préstele atención a sus comportamientos.

Haga que los vínculos afectivos sean una prioridad con los hijos. Esto es un paso crítico en el desarrollo de los niños que podrá aumentar dramáticamente la relación entre los dos. ¡El resultado final será hijos más felices y seguros!

# SCAN

Building hope for children & families  
in Northern Virginia

|| Deténgase por un niño.

Entérese más en línea en [www.scanva.org](http://www.scanva.org)



ALLIES IN PREVENTION  
COALITION

An initiative of SCAN of Northern Virginia