



Mi hijo se está portando mal. Podría estar...

- ¿Hambriento?
- ¿Soñoliento?
- ¿Triste?
- ¿Frustrado?
- ¿Enfermo?
- ¿Solitario?
- ¿Aburrido?
- ¿Asustado?
- ¿Apresurado?

**Ser padres
de familia
puede ser difícil.**

¡Pedir ayuda puede ser fácil!





Mi hijo se está portando mal.

Yo puedo...

- Mantener la calma
- Mirar en sus ojos
- Escuchar sus palabras
- Distrarlo
- Responder a su necesidad, no al comportamiento
- Ayudarlo a nombrar lo que está sintiendo

Las lágrimas y los berrinches son normales.

Enfoque en comprender el “por qué” del comportamiento de su hijo.