



Abuso Sexual de Niños:

UD. PUEDE PREVENIRLO, RECONOCERLO Y REACCIONAR

SIGNOS DE POSIBLE ABUSO SEXUAL EN UN NIÑO:

- ✦ Conducta retraída
- ✦ Dificultad para dormir/comer
- ✦ Arranques de cólera
- ✦ Ansiedad/Depresión
- ✦ Conocimiento sexual, lenguaje o conducta no apropiada para la edad del niño

¿POR QUÉ LOS NIÑOS NO CUENTAN QUE HAN SIDO VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL?

- ✦ Miedo de que no les crean que el abuso sucedió
- ✦ Miedo de que los separen de sus casas/pérdida de la relación con sus seres queridos
- ✦ Vergüenza o sentimiento de culpa al pensar que ellos fueron la causa del abuso
- ✦ Amenazas al niño o su familia (físicas o emocionales) por parte del abusador

¿Qué es el abuso sexual de niños?

- ✦ Interacción entre un niño y un adulto (o adolescente) de una forma sexual
- ✦ Tocar o conducta (sin tocar) de naturaleza sexual
- ✦ Voyeurismo (ver el cuerpo desnudo de un niño)
- ✦ Exhibicionismo (mostrar el cuerpo desnudo de una persona a un niño)
- ✦ Demostrar le materia pornografía (incluyendo revistas, películas y televisión)

El abusador muchas veces trata de ganar la confianza del niño (este proceso se denomina "grooming" en inglés), lo cual puede incluir comprarle regalos u organizar actividades especiales. Por lo general esto confunde al niño y hace más difícil que revele el abuso. El abusador puede emplear juegos, engaños, u otras formas de coerción para atraer a niños o adolescentes. También puede usar otras clases de tácticas como amenazar a sus víctimas para mantenerlos en silencio.

COMO HABLAR CON UN NIÑO SOBRE ABUSO SEXUAL:

Para PREVENIR...

✦ Usted debe estar consciente del nivel cognitivo y emocional del niño. Use terminología apropiada (tal como "vagina" y "pene") de manera que normalice esas palabras y enseñe a sus niños que las partes del cuerpo no son un tema tabú. Ejemplos de cómo iniciar la conversación incluyen:

"Como tu padre/madre, es mi responsabilidad protegerte...";

"Es importante hablar contigo, de vez en cuando, para asegurarme que estás a salvo...";

"Me gustaría saber cómo te sientes sobre las otras personas (niños y adultos) que ves durante el día...";

"El campamento de verano se acerca; es hora de hablar sobre las partes privadas y cómo protegerlas...";

- ✦ Para que entablen una conversación, use preguntas abiertas: "¿Alguna vez alguien te ha tocado de una forma que te ha hecho sentir incómodo? Cuéntame que pasó".
- ✦ Manténgase calmado/a y neutral al mismo tiempo que enfatiza su aprobación de lo que el niño está diciendo. Use palabras como: "Tú siempre puedes contarme si algo te sucede o le sucede a alguien que conoces".
- ✦ Enfatice la seguridad: "Aparte de mí, quiénes son las otras personas que te pueden proteger?"
- ✦ Asegure al niño que si alguien lo toca inapropiadamente, nunca es su culpa.

Si un niño REVELA que ha sido víctima de abuso...

- ✦ Créale al niño y asegúrese que el niño sepa que usted le cree. Recuerde que muy pocas confesiones son falsas.
- ✦ Sea paciente. Evite reaccionar con ira o duda – el niño podría cerrarse.
- ✦ Escuche y hágale saber al niño que tiene su apoyo y que le conseguirá ayuda.
- ✦ Aliente al niño a hablar. Evite hacer sugerencias o poner palabras en su boca sobre lo que pudo haber sucedido.
- ✦ Evite repetir preguntas. Es mejor que el niño dé directamente los detalles a un profesional entrenado para hablar con niños sobre abuso sexual.
- ✦ Agradezca al niño por haberle contado y asegúrele que no es su culpa.
- ✦ Contacte al Servicio de Protección de Menores (CPS) o la policía para hacer la denuncia inmediatamente.
- ✦ No haga promesas al niño sobre el posible resultado de la confesión.

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia



SCAN of Northern Virginia tiene el agrado de ofrecer entrenamiento de Guardianes de los Niños (Stewards of Children), el reconocido programa de prevención contra el abuso sexual infantil. SCAN ofrece el entrenamiento de Guardianes de los Niños usando un currículo desarrollado por la Fundación Darkness to Light. Infórmese más en

www.scanva.org/D2L