

GOOD QUESTIONS for parents

Parenting
can be tough.



Asking for help doesn't have to be!

CARD SET 2: TODDLERS

BUENAS PREGUNTAS para padres

**Ser padres
de familia
puede ser difícil.**



¡Pedir ayuda puede ser fácil!

SERIE 2: NIÑOS PEQUEÑOS

What does your family's routine look like for bedtime? For meals? For leaving the house on time?



¿Cómo se ve la rutina de su familia a la hora de acostarse? ¿Para las comidas? ¿Para salir de la casa a tiempo?



**What do you do when
your child acts out?
Does your child know
what is expected
of them in a new
situation?**



**¿Qué hace cuando su
niño se porta mal?
¿Sabén sus hijos lo
que se espera de
ellos en una
nueva situación?**



**How do you stay
connected to your
adult friends?**

**Are you connected to
your neighbors?**

Your community?



**¿Cómo se conecta
Ud. con amigos?**

**¿Está conectado con
sus vecinos?**

¿Su comunidad?



**What stress factors
are affecting you?
Your child?**



**¿Qué factores de
estrés le están
afectando?
¿A su niño?**



**How do you handle
stressful experiences
and help your child
through them?**



**¿Cómo maneja
las experiencias
estresantes y ayuda a
su niño a superarlas?**



**Who can you reach
out to when you
need help?**



**¿A quién le puede
pedir ayuda?**



Parents, ask for help and find support!

- Ask parenting questions at the doctor's office, childcare centers, schools or **1-800-CHILDREN**
- Take a parenting class or join a parent support group. SCAN's *Parent Connection Resource Guide* lists more than 50 across Northern Virginia: **scanva.org/PCRG**
- Find more information on SCAN's online Parent Resource Center or download the FREE mobile app: **scanva.org/PRC**

A PROJECT OF SCAN OF NORTHERN VIRGINIA

parentingcanbetough.org

¡Padres, pidan ayuda y busquen apoyo!

- Haga preguntas sobre la crianza de los hijos en su centro de salud, centros de cuidado de niños, la escuela o llame al **1-800-244-5373**
- Tome una clase de crianza o únase a un grupo de apoyo de padres. ¡El guía electrónico de recursos para padres de SCAN tiene más de 50 clases por todo el Norte de Virginia! Visite el sitio web **scanva.org/PCRG**
- Encuentre más información en línea en el centro de recursos para padres de SCAN o descargue la aplicación gratuita: **scanva.org/esp**

UN PROYECTO DE SCAN OF NORTHERN VIRGINIA

scanva.org/serpadres