



# Hijos, Padres, y Individuos sin Hogar

¿QUÉ QUIERE DECIR “ESTAR SIN HOGAR”? Individuos sin hogar sin modo de adquirir o mantener una vivienda regular, segura, y adecuada, o aquellos que no tienen “una residencia nocturna fija, regular, y adecuada.”

¿QUE ES TRANSITORIEDAD? Personas transitorias se quedan en un lugar durante un corto tiempo, moviendose constantemente dentro de situaciones de vivienda temporal.

## Quando los niños experimentan la falta de vivienda:

- **Se enferman** cuatro veces más a menudo que los demás niños.
- Enfrentan altas tasas de **enfermedades agudas y crónicas**.
- Sufren de **problemas emocionales**, así como problemas de conducta casi tres veces más que otros niños.
- Alrededor del 87% de los niños en edad escolar sin hogar están matriculados en la escuela, pero sólo alrededor del **77% de ellos asisten a la escuela regularmente**.
- Estos niños son cuatro veces más propensos a **tener retrasos en el desarrollo** y también tienen el doble de probabilidades de repetir un grado, por lo general debido a las ausencias frecuentes y cambios a nuevas escuelas.

## ¿COMO PUENDEN LOS PADRES PROPORCIONAR ESTABILIDAD?

Si usted está sin hogar o en transición como familia, hay varias maneras de dar a sus niños estabilidad. la cual es muy importante para el bienestar de sus niños:

- 1. Establecer una rutina regular cada noche**, no importa donde se encuentre, como la lectura de un libro favorito. Esto también puede dár la oportunidad de conectarse con su niño preguntandole acerca de su día.
- 2. Conectarse con maestros u otros miembros de personal escolar.** Mantener esa conexión ayuda que a los niños se sientan que pertenecen, y una buena manera que los padres obtengan recursos!
- 3. Hable tambien con sus hijos para mantenerlos informados**, pero no tanto que se sientan abrumados ó se preocupen.

## ¿CÓMO PODEMOS AYUDAR TODOS?

Un niño sin hogar - y sus padres - pueden utilizar el apoyo adicional de las conexiones en las escuelas, iglesias u otros grupos de la comunidad. Deje SABER el niño y/o padre de familia que usted está allí para hablar de temas y ayudar a hacer conexiones muy necesarios dentro de su comunidad.

- 1. Proporcionar recursos para el niño.** Asegúrese de que tengan suministros adecuados para la escuela, los alimentos para comer y productos de cuidado diario. Esto puede ayudar al niño a permanecer saludable en la escuela, y se puede disminuir la presión que los padres sienten.
- 2. Dar apoyo social al niño.** Posiblemente ellos no quieren molestar a sus padres con sus propias preocupaciones, por lo que dar a los niños un espacio seguro para comunicarse puede ser importante. Ayude al niño a hacer sus propias conexiones con los maestros **y otros adultos que los apoyen para que tengan un sentido de pertenencia y seguridad.**

## UNA NOTA ESPECIAL PARA LOS PADRES:

**El cuidado de uno mismo es crítico para padres** que atraviezan un período de incertidumbre y el miedo de la falta de vivienda. Busque a alguien con quien hablar que pueda estar en la misma situación, u otras personas de confianza que puedan ayudarle a conectarse con los recursos que necesita para mantenerse seguro, saludable y fuerte.