

¡MANTENGAN A LOS HIJOS SEGUROS CUANDO CONECTAN AL INTERNET!



Las computadoras portátiles, los teléfonos inteligentes, hasta los aparatos de juegos.... ¿Cómo podemos ayudar a nuestros hijos a mantener experiencias positivas y seguras cuando conectan al Internet? Los niños llevan confianza, curiosidad y ansiedad para explorar el Internet. Los padres necesitan supervisar a los niños y aconsejarlos con un sentido común para asegurar que sus experiencias en el Internet son seguras, sanas y productivas.

¿Cuáles son algunos de los riesgos que los niños encuentran en el Internet?

• EXPOSICIÓN A MATERIAS INAPROPIADAS

Se podría exponer a un niño a materia de contenido sexual, violento y odioso. Los niños podrían intentar conseguir este tipo de materia, pero también se puede encontrar a través de redes sociales, correos electrónicos o por mensaje de texto, incluso si no están intentando buscarlos.

• ACOSO-CIBERNÉTICO Y HOSTIGAMIENTO

Los niños podrían encontrar mensajes a través de Facebook, textos cortos en Twitter, mensajes de textos o por correos electrónicos que sean agresivos, humillantes o acosadores. Las personas que matan a veces utilizan el Internet para molestar a sus víctimas y para atraer a otras personas en el acoso.

• **DAÑO FÍSICO** Un niño podría proveer información y acordar un encuentro con alguien que podría poner su seguridad y la de su familia en riesgo. En algunos casos, los pederastas han usado redes sociales, mensajes de textos y correos electrónicos para ganarse la confianza de uno y para después arreglar una reunión cara-a-cara.

• **VIRUS Y PIRATERÍA INFORMÁTICA** Los niños, sin darse cuenta, podrían descargar archivos que dañen computadoras o que permite acceso a información privada o financiera de la familia.

• **SITIOS DE REDES SOCIALES** Los niños a menudo ofrecen muchísima información, especialmente en los cuadernos de bitácora y en los sitios de redes. En estos sitios personales se pueden encontrar fotos o contenidos inadecuados. Los adolescentes llevan un falso sentido de seguridad porque estos sitios están protegidos por contraseña, cuando de hecho, el sitio no está completamente protegido y privado.

CONSEJOS PARA LOS PADRES:

1. Designe lugares “seguros” para la tecnología. En la casa, mantenga la computadora en una habitación común – NO en el cuarto del niño – con el monitor a plena vista para cualquier persona que pase por el cuarto. Todas las tardes antes de dormir, asegure que los niños (y los padres) dejan los teléfonos en una canasta o estación de cargar.

2. Muéstrelle límites a su hijo. Díganles por qué no deberían dar información personal como su número de teléfono, nombre completo o dirección. Hable sobre las consecuencias cuando dejan un comentario en las redes sociales (como una foto inapropiada, un mensaje de texto malo, etc.)

3. Establezca pautas familiares. Decide por cuanto tiempo se puede usar el Internet, cuales sitios podrían visitar y a que hora del día podrían usar la computadora. ¡No se olvide de que muchos teléfonos y aparatos de juegos también proveen acceso al Internet para su hijo!

4. Utilice controles parentales. Averigüe con sus proveedores de servicios para que establezcan controles adecuados para cada edad en sus televisores, computadoras, planes inalámbricos, etc. Utilice los atributos de privacidad – especialmente para los sitios personales de redes sociales – así podrá limitar acceso a las fotos, perfil o cualquier otra materia personal de su hijo.

5. Explíquelo sobre la SIN-realidad de los “amigos” en el Internet. No todas las personas son quienes dicen ser. Asegure que su hijo entiende esto y que esté de acuerdo de nunca enviar fotos, compartir información personal o encontrarse con alguien que conoció en el Internet sin su permiso.

6. ¡Hable! Hay que dejar tiempo libre donde todos en la familia apague la tecnología. Utilice este tiempo para hablar con su hijo cara-a-cara. Déjalo saber que usted está disponible para él y lo escuchará si algo le molestara (como el acoso-cibernético).