



Casi **1 de cada 5 niños** en Virginia ha tenido 2 o más experiencias infantiles adversas.

- KidsCount 2011-2012

ACEs, estrés y los niños

¿Qué son las experiencias infantiles adversas?

Las experiencias infantiles adversas (ACEs, por su sigla en inglés) son eventos traumáticos de la infancia, como el abuso y la negligencia, el divorcio de los padres, la violencia doméstica y la enfermedad mental de los padres.

¿Por qué son importantes los ACEs?

El tener un evento infantil adverso como el abuso y el abandono puede aumentar las probabilidades de desarrollar en la adultez graves problemas de salud como el cáncer, la enfermedad hepática y las enfermedades cardíacas. Estos eventos negativos también pueden hacer que las personas sean más propensas al suicidio, el abuso de sustancias, el desempeño laboral deficiente y una serie de otras situaciones negativas.

Los impactos de estos traumas a edad temprana se acumulan. Casi uno de cada cinco niños en Virginia ha tenido dos o más experiencias infantiles adversas en sus vidas jóvenes. Hasta bebés expuestos a violencia doméstica y conflicto entre padres están a riesgo.

Los niños que han sido abusados y descuidados son:

12 veces más probable de suicidarse **7 veces** más probable de ser alcohólicos **10 veces** más probable de inyectarse drogas

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo de experiencias tempranas negativas?

Los niños pueden sanar si tienen apoyo seguro y estable. Aun cuando un niño ha tenido experiencias tempranas traumáticas o caóticas, el tener acceso a los recursos y obteniendo apoyo puede reducir aún más las consecuencias negativas sobre la vida del niño. Como padres, es nuestro trabajo tratar de proteger a los niños de las experiencias tempranas negativas:

- Reconozca un evento traumático cuando le sucede a su niño/niña.
- Sea consciente de los acontecimientos traumáticos o desafiantes que usted tuvo y cómo éstos están afectando la manera que usted se comporta como padre/madre.
- Rodéese a sí mismo y a su hijo con otros adultos cariñosos y los cuales dan apoyo.
- Accede a los recursos que le ayudarán a responder a las experiencias de usted y su hijo.

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia



ALLIES IN PREVENTION
COALITION

An initiative of SCAN of Northern Virginia

**Ser padres de familia
puede ser difícil**
¡Pedir ayuda puede ser fácil!

Para obtener más información visite scanva.org/prc