



El fortalecimiento de los cerebros de los niños:

Los cerebros de los niños pequeños desarrollan a una velocidad asombrosa. Las interacciones con sus cuidadores y el mundo alrededor de ellos ayudan a los niños a construir conexiones cerebrales críticas que promueven el aprendizaje futuro.



las necesidades para el desarrollo del cerebro:

Las relaciones sanas: Las primeras relaciones que el niño tiene ayudan al cerebro a formar relaciones de confianza, capacidad de amar y de sentirse seguro y protegido.

Experiencias positivas: Experiencias verbales y físicas ayudan al cerebro a desarrollar nuevas conexiones.

Entorno coherente y seguro: El cerebro se desarrolla gradualmente en respuesta a las experiencias y el medio ambiente.



el período prenatal hasta los 5 años es un período crítico:

Durante este período, **los cerebros de los niños están creciendo más rápido** y están constantemente descargando información del medio ambiente que les rodea.

Es posible construir conexiones básicas del cerebro más tarde en la vida de un niño, pero se requiere mucho más trabajo y es mucho más difícil.



cuando los niños están en un ambiente negligente y caótico sin buenos cuidadores ni estimulación adecuada, los impactos pueden ser grandes:

- El estrés crónico puede realmente **desacelerar el desarrollo del cerebro**, especialmente el desarrollo de los lóbulos frontales, la parte del cerebro responsable por la percepción, el control de impulsos y la lectura de las señales sociales de los demás.

- Los niños en situación de pobreza tienen **significativamente diferentes cerebros** que otros niños, con áreas cerebrales más pequeñas y menos desarrolladas.

- A los 4 años, los niños en situación de pobreza escuchan 30 millones **menos palabras** que sus compañeros de más altos ingresos, afectando su preparación para la escuela.

- Cuando los niños se preocupan por sobrevivir, **no pueden concentrarse** en lo académico, amistades y otras partes claves de una infancia exitosa.

¡LOS CEREBROS SE PUEDEN MEJORAR!

Maneras de apoyar el desarrollo de cerebros y crear relaciones seguras:

1. Sostenga y toque suavemente a los niños pequeños.
2. Hable, cante, lea libros o juegue juegos infantiles con ellos.
3. Siga el ejemplo de un niño y responda a sus sonidos.
4. Use rutinas tales como el cambio de pañales y la alimentación como una oportunidad para interactuar de forma individual.
5. Reconozca y refleje las emociones de los niños y ayudeles a aprender las palabras para describir sus sentimientos.

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia



ALLIES IN PREVENTION

COALITION

An initiative of SCAN of Northern Virginia

www.scanva.org/esp