

PREDETERMINADOS PARA CONECTAR:

¿Por qué importan las relaciones a los niños?

Los niños tienen que poder confiar en que sus cuidadores y otros adultos en sus vidas serán capaces de proveer consistentemente para ellos y cuidar por ellos. Esto incluye todo, desde la satisfacción de sus necesidades emocionales y físicas; el establecimiento de límites previsible; y la enseñanza de nuevas habilidades. Diferentes áreas de desarrollo, tales como la regulación emocional, la cognición y el habla y el lenguaje están fuertemente influenciadas por las relaciones consistentes y significativas.

¿Cómo puedo crear un entorno que sea compatible con la conexión?

1. Establecer **un ambiente de cuidado y de confianza** en el hogar, en el salón de clases o la prestación de cuidados.
 - reconocer y responder a los sentimientos de su hijo
 - hacer el ambiente seguro y predecible
 - explicar que su puerta está siempre abierta si quieren hablar
 - practicar la escucha activa y sin prejuicios
2. Enseñe a sus hijos que ellos son **parte de una comunidad más grande**, que también se preocupa por ellos.
3. Recuerde, es igualmente importante para usted como cuidador que **mantenga sus propias conexiones** de cuidado, modele relaciones de apoyo y sea fiel a si mismo.

Cuando esté con su hijo:

Lenguaje facial y corporal puede hacer que un niño se sienta más comunicativo cuando hable con usted. Sonrise, haga contacto visual y hable con él cara a cara para que se sienta cómodo.

Esté en sintonía con regularidad con la forma en que su hijo se siente. Esta comunicación **consistente asegurará** que usted está siempre allí para escuchar y hablar si hay un problema.

Debe observar, reconocer y elogiar **las acciones del niño**. Los niños deben saber que usted les está prestando atención.

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia



ALLIES IN PREVENTION

COALITION

An initiative of SCAN of Northern Virginia

Cuando no esté con su hijo:

Tenga **un objeto especial** que su hijos puedan traer con ellos para que se sientan conectados con usted, no importa adónde vayan.

Si usted está **separado de su cónyuge**, asegúrese de mantener los problemas de adultos separados de los niños. Nunca utilice al niño como un mensajero.

Trate de mantener **las rutinas predecibles** lo cual el niño puede seguir aún cuando usted no está.

Esté disponible por teléfono, correo electrónico o de texto.

Acuerdese de preguntar **acerca de sus actividades/ experiencias** la próxima vez que vuelva a conectar con ellos.

www.scanva.org/esp