



Sueño seguro para su bebé

Como mantener a su niño seguro cuando está durmiendo

El síndrome de muerte súbita infantil (SIDS, por su sigla en inglés) y la muerte súbita e inesperada del bebe (SUIDS, por su sigla en inglés) son las principales causas de muerte en bebés de un mes a un año de edad. La mayoría de las muertes de SIDS o SUIDS aparecen cuando los bebés tienen entre un mes y cuatro meses de edad. No hay forma segura de prevenir SIDS sin embargo.

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de SIDS de mi bebé y otras causas relacionadas con el sueño de la muerte infantil?

- Siempre ponga al bebé boca arriba para dormir
- El bebé debe estar en su propia cuna, no una cama para adultos, un sofá o una silla
- Use una superficie firme para dormir
- No use mantas, almohadas, parachoques para cunas, o juguetes suaves en la cuna
- No fume cerca del bebé
- El bebé no debe dormir con otras personas

¿Quién más en la vida de mi bebé necesita saber acerca del sueño seguro?

- Abuelos, tías, tíos y otros miembros de la familia
- Proveedores de cuidado infantil
- Niñeras
- Cualquier otra persona que cuide al bebé

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia



ALLIES IN PREVENTION
COALITION

An initiative of SCAN of Northern Virginia

**Ser padres de familia
puede ser difícil**
¡Pedir ayuda puede ser fácil!

Para obtener más información visite scanva.org/prc