

Fomentando una relación sana entre hermanos con y sin discapacidades

Tomar medidas para fomentar una relación sana entre hermanos con y sin discapacidades ayuda a desarrollar un fuerte vínculo de amor y lealtad. Esto no sólo afectará la relación que su hijo tiene con su hermano, sino que también puede afectar en gran medida cómo él o ella interactúa con los demás en la sociedad, especialmente aquellos con destrezas o habilidades diferentes.

16 estrategias para usar con los hermanos de niños con discapacidades *(Powell & Ogle, 1985)*

- Ser abierto y honesto
- Limitar las responsabilidades de cuidado de los hermanos
- Utilizar servicios de apoyo
- Aceptar la discapacidad
- Programar un tiempo especial para estar con hermanos sin discapacidades
- Hacer que los hermanos resuelvan sus diferencias ellos mismos cuando sea posible
- Dar la bienvenida a otros niños y amigos en la casa
- Elogiar a todos los hermanos
- Escuchar a los hermanos genuinamente
- Involucrar a todos los hermanos en los eventos y las decisiones de la familia
- Reconocer las cualidades únicas de cada niño y la contribución a la familia
- Reconocer los tiempos de alto estrés para los hermanos y planear como minimizar los efectos negativos
- Utilizar a los profesionales cuando se indica para ayudar a los hermanos
- Enseñar a los hermanos a interactuar
- Proporcionar oportunidades para una vida familiar normal y actividades familiares normales
- Unirse a las organizaciones enfocadas en relaciones entre hermanos

LA EXPERIENCIA PARA LOS HERMANOS

Los hermanos de los niños con discapacidades pueden tener dificultades con fuertes sentimientos de:

- vergüenza
- culpa
- celos
- presión para tener éxito
- insignificancia

También tienen aumentos en los rasgos positivos:

- niveles más altos de altruismo y empatía
- niveles más altos de tolerancia a las diferencias
- mayor sensación de madurez y responsabilidad
- orgullo por los logros de hermanos
- Aumento de la compasión y la voluntad de ayudar
- fuerte sentido de lealtad

Esté atento a las posibles señales de advertencia de conflicto* en hermanos sin discapacidad:

- cambios en la alimentación o sueño
- síntomas físicos como dolores de cabeza o de estómago
- perfeccionismo
- falta de concentración
- baja autoestima
- hablar de hacerse daño a sí mismo
- dificultad para separarse de los padres
- pérdida de interés en las actividades
- llanto frecuente o preocupación
- se aleja de personas

*Fuente: *med.umich.edu*

SCAN

Building hope for children & families
in Northern Virginia



**ALLIES IN PREVENTION
COALITION**

An initiative of SCAN of Northern Virginia

www.scanva.org/esp