



Building hope for children & families
in Northern Virginia

January/enero 2019

www.scanva.org ♦ 703-820-9001

****See Reverse for locations & program descriptions****

Una descripción y las direcciones para los grupos están al dorso



| Monday Lunes | Tuesday Martes | Wednesday Miércoles | Thursday Jueves | Friday Viernes |
|-----------------|--|------------------------|---|-------------------|
| | 1 | 2 | 3 Padres Unidos 5:30 – 7:30 pm Fred Lynn MS | 4 |
| 7 | 8 | 9 | 10 Padres Unidos 5:30 – 7:30 pm Fred Lynn MS | 11 |
| 14 | 15 | 16 | 17 Padres Unidos 5:30 – 7:30 pm Fred Lynn MS | 18 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 28 | 29 La crianza en los años de la adolescencia 6:00 – 8:00 pm Park View HS | 30 | 31 | |



Building hope for children & families
in Northern Virginia

February/febrero 2019

www.scanva.org ♦ 703-820-9001

****See Reverse for locations & program descriptions****

Una descripción y las direcciones para los grupos están al dorso



| Monday Lunes | Tuesday Martes | Wednesday Miércoles | Thursday Jueves | Friday Viernes |
|-----------------|--|---|---|-------------------|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | <p>La crianza en los años de la adolescencia 6:00 – 8:00 pm Park View HS</p> | <p>Familias Fuertes 10-14 6:00 – 8:30 pm Glasgow MS</p> <p>Familias Fuertes 6-11 5:30 – 8:00 pm Brent Place</p> | <p>Navigating the Teen and Tween Years 6:00 – 8:00 pm Loudoun DFS</p> | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | <p>La crianza en los años de la adolescencia 6:00 – 8:00 pm Park View HS</p> <p>Familias Reunidas 6:00 – 8:00 pm Rippon MS</p> | <p>Familias Fuertes 10-14 6:00 – 8:30 pm Glasgow MS</p> <p>Familias Fuertes 6-11 5:30 – 8:00 pm Brent Place</p> | <p>Navigating the Teen and Tween Years 6:00 – 8:00 pm Loudoun DFS</p> | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | <p>La crianza en los años de la adolescencia 6:00 – 8:00 pm Park View HS</p> <p>Familias Reunidas 6:00 – 8:00 pm Rippon MS</p> | <p>Familias Fuertes 10-14 6:00 – 8:30 pm Glasgow MS</p> <p>Familias Fuertes 6-11 5:30 – 8:00 pm Brent Place</p> | <p>Navigating the Teen and Tween Years 6:00 – 8:00 pm Loudoun DFS</p> <p>Crianza con Cariño 6:00 – 8:30 pm Alexandria</p> | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | <p>La crianza en los años de la adolescencia 6:00 – 8:00 pm Park View HS</p> <p>Familias Reunidas 6:00 – 8:00 pm Rippon MS</p> | <p>Familias Fuertes 10-14 6:00 – 8:30 pm Glasgow MS</p> <p>Familias Fuertes 6-11 5:30 – 8:00 pm Brent Place</p> | <p>Navigating the Teen and Tween Years 6:00 – 8:00 pm Loudoun DFS</p> <p>Crianza con Cariño 6:00 – 8:30 pm Alexandria</p> | |



Building hope for children & families
in Northern Virginia

March/marzo 2019

www.scanva.org ♦ 703-820-9001

****See Reverse for locations & program descriptions****

Una descripción y las direcciones para los grupos están al dorso



| Monday Lunes | Tuesday Martes | Wednesday Miércoles | Thursday Jueves | Friday Viernes |
|-----------------|--|---|---|-------------------|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | <p>La crianza en los años de la adolescencia 6:00 – 8:00 pm Park View HS</p> <p>Familias Reunidas 6:00 – 8:00 pm Rippon MS</p> | <p>Familias Fuertes 10-14 6:00 – 8:30 pm Glasgow MS</p> <p>Familias Fuertes 6-11 5:30 – 8:00 pm Brent Place</p> | <p>Navigating the Teen and Tween Years 6:00 – 8:00 pm Loudoun DFS</p> <p>Crianza con Cariño 6:00 – 8:30 pm Alexandria</p> | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | <p>La crianza en los años de la adolescencia 6:00 – 8:00 pm Park View HS</p> <p>Familias Reunidas 6:00 – 8:00 pm Rippon MS</p> | <p>Familias Fuertes 10-14 6:00 – 8:30 pm Glasgow MS</p> <p>Familias Fuertes 6-11 5:30 – 8:00 pm Brent Place</p> | <p>Navigating the Teen and Tween Years 6:00 – 8:00 pm Loudoun DFS</p> <p>Crianza con Cariño 6:00 – 8:30 pm Alexandria</p> | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | <p>Padres Unidos 6:00 – 8:00 pm Rippon MS</p> | <p>Familias Fuertes 10-14 6:00 – 8:30 pm Glasgow MS</p> <p>Familias Fuertes 6-11 5:30 – 8:00 pm Brent Place</p> <p>La crianza en los años de la adolescencia 1:00 – 3:00 pm HealthWorks Leesburg</p> <p>Familias Reunidas 6:00 – 8:00 pm Park View HS</p> | <p>Navigating the Teen and Tween Years 6:00 – 8:00 pm Loudoun DFS</p> <p>Crianza con Cariño 6:00 – 8:30 pm Alexandria</p> | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | <p>Padres Unidos 6:00 – 8:00 pm Rippon MS</p> | <p>Familias Fuertes 10-14 6:00 – 8:30 pm Glasgow MS</p> <p>Familias Fuertes 6-11 5:30 – 8:00 pm Brent Place</p> <p>La crianza en los años de la adolescencia 1:00 – 3:00 pm HealthWorks Leesburg</p> <p>Familias Reunidas 6:00 – 8:00 pm Park View HS</p> | <p>Crianza con Cariño 6:00 – 8:30 pm Alexandria</p> | |



SCAN'S PARENT EDUCATION PROGRAMS

www.scanva.org ♦ (703) 820-9001

Office Address: 205 S. Whiting St, Suite 205 Alexandria, VA 22304

THESE PROGRAMS ARE OFFERED FREE OF COST

Padres Unidos

A 4-week **Spanish-language** parent support group. In this group, you'll receive support and education free of charge and have a safe space to share parenting triumphs and frustrations with our trained facilitator and other parents. **Contact Alice Clark at 703-820-9001 ext. 105 or aclark@scanva.org for more information.**

Fred Lynn Middle School

Sessions take place Thursdays, December 13, January 3, 10 and 17th from 5:30-7:00 pm at 1650 Prince William Pkwy, Woodbridge, VA 22191.

Rippon Middle School

Sessions will take place Tuesdays March 19 – May 14, from 6:00 – 8:00 pm at 15101 Blackburn Rd, Woodbridge, VA 22191.

Parenting and navigating the tween and teen years/La crianza en los años de la adolescencia

A 7-week workshop that focuses on creating an environment to support positive behavior changes with families of children ages 11+. This program will help parents build positive relationships, develop effective communication, set up boundaries and discipline, and strengthen family connections. **Contact Daiana Banales-Dorman at ddorman@scanva.org or 703-820-9001 ext. 109 for more information.**

Park View High School (in Spanish)

Sessions will take place Tuesdays, January 29 – March 12, 6:00 – 8:00 p.m. at 400 W Laurel Ave, Sterling, VA 20164.

Loudoun DFS

Sessions will take place Thursdays, February 7 – March 21, 6:00 – 8:00 p.m. at 102 Heritage Way NE, Leesburg, VA 20177

HealthWorks Leesburg (in Spanish)

Sessions will take place Wednesdays, March 20 – May 8, 1:00 – 3:00 p.m. at 103 Fort Evans Rd NE, Leesburg, VA 20176

Strengthening Families 10-14/Familias Fuertes 10-14

SFP 10-14 is an 8-week evidence-based **Spanish-language** program for parents and youth ages 10 to 14. The family will learn to improve their communication skills, learn about substance abuse prevention and setting appropriate limits. Both the parent and middle school age child need to attend the class. Classes will be held on Wednesdays, February 6 – March 27 at Glasgow Middle School (4101 Fairfax Pkwy, Lincolnia, VA 22312). **Contact Alice Clark at 703-820-9001 ext. 105 or aclark@scanva.org for more information.**

Strengthening Families/Familias Fuertes 6-11

Strengthening Families involves school age children ages 6-11 and their families in 14 family training sessions using family systems and cognitive behavioral approaches to increase resilience and reduce risk factors. The **Spanish-language** program consists of three life skills courses – parenting skills, youth's social/life skills, and family life skills. Families attend 14 weekly sessions, beginning with a meal, followed by separate parents and youth groups, and ending with a family group. Class includes weekly raffles. Registration is required. Sessions will be held at Brent Place Apartments (375 S Reynolds St. Alexandria, VA 22304) on Wednesdays, February 6 – May 15 from 5:30 to 8:00 pm. **Contact Alice Clark at 703-820-9001 ext. 105 or aclark@scanva.org for more information.**

Nurturing Parenting Program/Crianza con Cariño

The 8-week program covers topics such as child development, praise and empathy, building your child's self-esteem, family rules, age-appropriate discipline, alternatives to spanking, and family stress management. No eligibility requirements. Registration is required. Class includes a family meal, childcare for children ages 0 to 4, a children's program with yoga component for children ages 5 and older, weekly raffles and educational materials. **Class held in Spanish.** Classes will be held on Thursdays, February 21 – April 11 in Alexandria. **Contact Alice Clark at 703-820-9001 ext. 105 or aclark@scanva.org for more information.**

Families Reunite/Familias Reunidas

A curriculum developed by Fairfax County Public Schools to assist immigrant parents and their recently reunited teens/pre-teens to communicate about their issues and work to resolve them together. The workshops help parents and children be open about the challenges of reuniting as a family, develop healthy family communications around their sense of loss and frustration, and prepare the whole family to work together on family life challenges and academic success. Both parent and the reunited child must attend. Families must have been separated for at least one year. Childcare provided for younger children (2+). **Class held in Spanish.**

Rippon Middle School

Sessions will take place Tuesdays, February 12 – March 12, 6:00 – 8:00 pm at 15101 Blackburn Rd, Woodbridge, VA 22191.

Contact Alice Clark at aclark@scanva.org or 703-820-9001 ext. 105 for more information.

Park View High School

Sessions will take place Wednesdays, March 20 – April 10, 6:00 – 8:00 pm at 15101 400 W Laurel Ave, Sterling, VA 20164.

Contact Daiana Bañales-Dorman at ddorman@scanva.org or 703-820-9001 ext. 109 for more information.



SCAN'S PARENT EDUCATION PROGRAMS

www.scanva.org ♦ (703) 820-9001

Office Address: 205 S. Whiting St, Suite 205 Alexandria, VA 22304

Estos programas son gratuitos

Padres Unidos

Un grupo de apoyo de 4 semanas. Aquí encontrara apoyo y educación gratuito y un espacio de intercambio de experiencias para convertirse en padres más capacitados. Las sesiones tendrán lugar en Fred Lynn Middle School los jueves del 29 de noviembre hasta el 20 de diciembre, 6:00 – 8:00 pm. **Contacte a Alice Clark al aclark@scanva.org o 703-820-9001 ext. 105 para más información.**

Como navegar la crianza en los años de la adolescencia

Esta serie de talleres de 7 semanas enseña a los padres de adolescentes (11+) habilidades importantes para combatir los factores de riesgo para el uso y abuso de sustancias. El programa utiliza un enfoque de riesgo para reducir los conflictos familiares y los problemas de comportamiento de los adolescentes. **Contacte a Daiana Bañales-Dorman al ddorman@scanva.org o 703-820-9001 ext. 109 para más información.**

Park View High School (in Spanish)

Las sesiones tendrán lugar los martes del 29 de enero al 12 de marzo, 6:00 – 8:00 p.m. en 400 W Laurel Ave, Sterling, VA 20164

HealthWorks Leesburg (in Spanish)

Las sesiones tendrán lugar los miércoles, 20 de marzo al 8 de mayo, 1:00 – 3:00 p.m. en 103 Fort Evans Rd NE, Leesburg, VA 20176

Familias Fuertes 10-14

Un programa de 8 semanas usando un currículo para padres, madres, y sus hijos de 10 a 14 años. La familia aprenderá a mejorar la comunicación entre ellos, aprenderá acerca de la prevención del abuso de alcohol y droga y como establecer límites apropiados. Se requiere que ambos padres y el adolescente atiendan la clase. Sesiones tendran lugar los miercoles, 6 de febrero al 27 de marzo, en Glasgow Middle School (4101 Fairfax Pkwy, Lincolnia, VA 22312). **Contacte a Alice Clark al aclark@scanva.org o 703-820-9001 ext. 105 para más información.**

Familias Fuertes 6-11

Familias Fuertes 6-11 involucra a niños en edad escolar de 6 a 11 años y sus familias en 14 sesiones de capacitación familiar que utilizan sistemas familiares y enfoques de comportamiento cognitivo para aumentar la resiliencia y reducir los factores de riesgo. El programa en español consta de tres cursos de habilidades para la vida: habilidades para los padres, habilidades sociales y para la vida de los jóvenes y habilidades para la vida familiar. Las familias asisten a 14 sesiones semanales, comenzando con una comida, seguidas de grupos separados de padres y jóvenes, y terminando con un grupo familiar. La clase incluye rifas semanales. Se requiere inscripción. Las sesiones se llevarán a cabo en Brent Place Apartments (375 S Reynolds St. Alexandria, VA 22304) los miércoles 6 de febrero al 15 de mayo de 5:30 a 8:00 pm. **Contacte a Alice Clark al aclark@scanva.org o 703-820-9001 ext. 105 para más información.**

Crianza con Cariño

Facilitadoras profesionales y capacitadas conversaran sobre temas como el manejo del comportamiento de su niño, cómo ayudar a su niño a tener éxito en la escuela y cómo entender el desarrollo infantil. Sesiones de 8 semanas son ofrecidas en español, enfocadas para padres de niños de 0 a 10 años de edad. Se limita el número de participantes y se recomienda inscribirse lo antes posible para asegurar su lugar. No hay requisitos de elegibilidad. Se proveerá una cena ligera y programa de niños. PRE-INSCRIPCIÓN REQUERIDA. Todos los jueves, 21 de febrero – 11 de abril (8 semanas) de 6:00 a 8:30 pm. **Contacte a Alice Clark al aclark@scanva.org o 703-820-9001 ext. 105 para más información.**

Familias Reunidas

¿Ha venido a los Estados Unidos en busca de una mejor vida, pero ha tenido que separarse de su hijo o hijos por un año o más? ¿Se ha reunido con su hijo o hijos, pero encuentra la situación difícil y estresante? Únase con otros padres en este programa de 5 semanas para aprender maneras de hacer frente a esta situación, y mejorar la relación con sus hijos.

Rippon Middle School

Las sesiones tendrán lugar los martes del 12 de febrero al 12 de marzo, 6:00 – 8:00 pm en 15101 Blackburn Rd, Woodbridge, VA 22191. **Contacte a Alice Clark al aclark@scanva.org o 703-820-9001 ext. 105 para más información.**

Park View High School

Las sesiones tendrán lugar los miercoles del 20 de marzo al 10 de abril, 6:00 – 8:00 pm en 15101 400 W Laurel Ave, Sterling, VA 20164. **Contacte a Daiana Bañales-Dorman al ddorman@scanva.org o 703-820-9001 ext. 109 para más información.**