



# ¡Ayudemos a los niños a navegar el internet de forma segura!

**Trabajen juntos, en familia, para hacer un uso seguro, privado y respetuoso de la tecnología.**

**Preste frecuente atención a sus hijos y al uso que ellos hacen de la tecnología. Usted puede decir o preguntar:**

## **#1 “¿Qué tecnología, herramientas o aplicaciones sabes usar?”**

Los niños conocen MUCHO acerca de la nueva tecnología, y además esta cambia constantemente. Revise con regularidad los celulares y otros aparatos que utilicen sus hijos. Pídale que le demuestren “orgullosamente” todo lo que ellos saben y pueden hacer.

## **#2 “Vamos a revisar nuestra configuración de seguridad y las contraseñas.”**

Sea un modelo de comportamiento precavido y reafirme la importancia de la privacidad. Acuerden como familia compartir todos las contraseñas y tenerlas en un lugar de acceso común (sin incluir, obviamente, las correspondientes a sitios web y herramientas de temas financieros o de otras páginas apropiadas solo para los padres).

## **#3 “¿Has visto algo en línea que te ha hecho sentir incómodo o herido tus sentimientos?”**

Esta es una oportunidad para escuchar (no para juzgar o regañar). El acoso cibernético es más común de lo que usted se imagina, y sus hijos deberán poder sentirse tranquilos hablando con usted acerca del tema.

## **#4 “Me siento incómodo con \_\_\_\_\_ porque \_\_\_\_\_.”**

En vez de prohibirles el uso de una aplicación (lo cual podría resultar en un secreto o una mentira), explique porqué cierta foto o publicación en línea es preocupante (uso de groserías, fotos inapropiadas, se está compartiendo información del lugar donde una persona se encuentra ubicada, etc.). Los hijos deben saber que ellos serán responsables por su comportamiento en línea exactamente de la misma manera que lo son en el colegio y en la casa.

## **#5 “Necesito un descanso del celular, internet y los correos electrónicos. Vamos a \_\_\_\_\_.”**

Vayan a caminar, coman juntos, salgan de casa y pasen momentos agradables en familia.

**SCAN**  
of Northern Virginia

Ser padres de familia puede ser difícil. ¡Pedir ayuda puede ser fácil! Para obtener más información visite [www.scanva.org/esp](http://www.scanva.org/esp)

## **Lista de la familia para el uso seguro de la tecnología:**

Coloque estos recordatorios cerca de todos los computadores, sistemas de juegos, cargadores, etc.:

- ¿Ha protegido su privacidad?** ¿Mantiene en privado la información de su ubicación, número de seguridad social e información financiera (tarjetas de crédito, cuentas bancarias)?
- ¿Demuestra respeto cuando navega en internet?** ¿Utiliza fotos, lenguaje y comentarios amables?
- ¿Ha alguien intentado contactarlo,** coordinar una reunión o le ha hecho preguntas personales?
- ¿Publicó algo en línea que no quisiera que un padre, amigo, profesor o jefe viera?** Una vez se hace una publicación, así se intente borrarla más tarde, las palabras e imágenes ya pueden haber sido archivadas y grabadas.
- ¿Siente que lo están acosando o intimidando en línea?** o ¿está USTED acosando a alguien en línea?